



# Cuidados após cirurgia de catarata

## No primeiro dia:

### Repouso relativo:

Pode-se sentar às refeições, ir ao banheiro, ler, escrever, andar e ver televisão.



### Alimentação leve.

\*Pode ocorrer sensação de areia nos olhos, mas ela reduz com o tempo.

## No dia seguinte:

\*Ou no mesmo dia, conforme orientação médica.

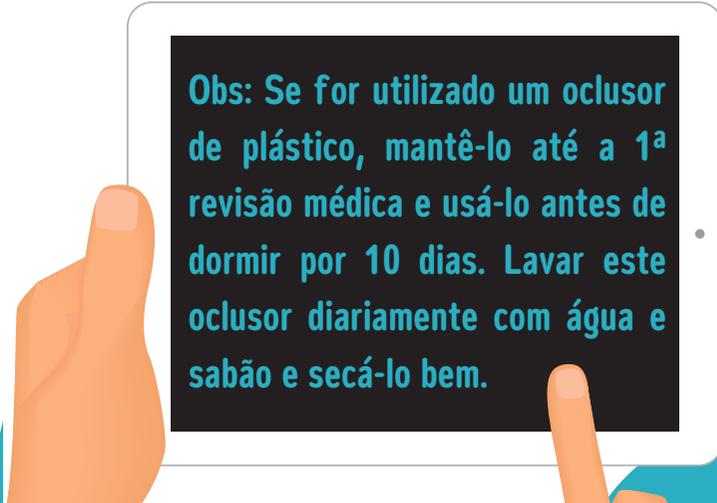
**Lavar bem as mãos e retirar o curativo;**



**Limpar os olhos com soro fisiológico e gaze estéril.**

## Após:

**Fazer a limpeza diária com soro fisiológico ou água fervida e fria.**



**Obs: Se for utilizado um oclisor de plástico, mantê-lo até a 1ª revisão médica e usá-lo antes de dormir por 10 dias. Lavar este oclisor diariamente com água e sabão e secá-lo bem.**

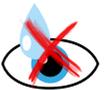
## Colírios

**Coloque uma gota de cada, com intervalo de 5 a 10 minutos e não se esqueça de:**

1. Usar apenas frascos novos dos colírios receitados.
2. Lavar as mãos antes de colocar os colírios.
3. Não encostar o frasco do colírio no olho.
4. Não suspender o uso, a não ser por ordem do seu médico oftalmologista.

*Continue usando as medicações que já eram utilizadas antes da cirurgia!*

**Evite molhar o olho durante o banho por 3 SEMANAS;**



**Não cozinhe (evite vapor nos olhos) por 15 dias**

# Outras orientações

**Não fazer força para vomitar e /ou evacuar.**



**Não coçar o olho operado.**

**Não usar maquiagem na região próxima aos olhos nas primeiras semanas**



**Não fazer grandes esforços físicos durante 3 semanas.**

- Prática de esportes
- Natação
- Sauna
- Carregar peso ou abaixar a cabeça

**Não andar de carro sem o cinto de segurança.**



**Dirigir automóvel somente após a receita do óculos ou com permissão de seu médico.**

**Poderá usar óculos escuros para reduzir efeitos da claridade**

**Utilize a proteção de plástico no olho operado para dormir (de qualquer lado).**



**Ficar na posição indicada pelo médico (se solicitado).**

**Evite aglomerações (ônibus, festas, boates, esportes coletivos, etc).**

**Relação sexual somente após 15 dias da cirurgia.**

**Em caso de algum problema, procurar imediatamente o serviço no qual foi operado:**

 2102-2000

 99919-3765

**Ou um pronto-socorro mais próximo:**

 HOSPITAL EMEC - 3616-8000

 HOSPITAL da UNIMED - 3602-5555

# No primeiro dia:

## Repouso relativo:

Pode-se sentar às refeições, ir ao banheiro, ler escrever, andar e ver televisão.



## Alimentação leve.

\*Pode ocorrer sensação de areia nos olhos, mas ela reduz com o tempo.

# No dia seguinte:

\*Ou no mesmo dia, conforme orientação médica.

**Lavar bem as mãos e retirar o curativo;**



**Limpar os olhos com soro fisiológico e gaze estéril.**

# Após:

**Fazer a limpeza diária com soro fisiológico ou água fervida e fria**

**Obs: Se for utilizado um oclisor de plástico, mantê-lo até a 1ª revisão médica e usá-lo antes de dormir por 10 dias. Lavar este oclisor diariamente com água e sabão e secá-lo bem.**

**Ficar na posição indicada pelo médico (se solicitado).**

**Evite aglomerações (ônibus, festas, boates, esportes coletivos, etc).**

**Relação sexual somente após 15 dias da cirurgia.**

**Em caso de algum problema, procurar imediatamente o serviço no qual foi operado:**

 2102-2000

 99919-3765

**Ou um pronto-socorro mais próximo:**

 HOSPITAL EMEC - 3616-8000

 HOSPITAL da UNIMED - 3602-5555



# Cuidados após cirurgia de catarata



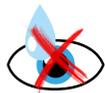
# Colírios

Coloque uma gota de cada, com intervalo de 5 a 10 minutos e não se esqueça de:

1. Usar apenas frascos novos dos colírios receitados.
2. Lavar as mãos antes de colocar os colírios.
3. Não encostar o frasco do colírio no olho.
4. Não suspender o uso, a não ser por ordem do seu médico oftalmologista.

*Continue usando as medicações que já eram utilizadas antes da cirurgia!*

**Evite molhar o olho durante o banho por 3 SEMANAS;**



**Não cozinhe (evite vapor nos olhos) por 15 dias**

# Outras orientações

**Não fazer força para vomitar e /ou evacuar.**



**Não coçar o olho operado.**

**Não usar maquiagem na região próxima aos olhos nas primeiras semanas**



**Não fazer grandes esforços físicos durante 3 semanas.**

- Prática de esportes
- Natação
- Sauna
- Carregar peso ou abaixar a cabeça

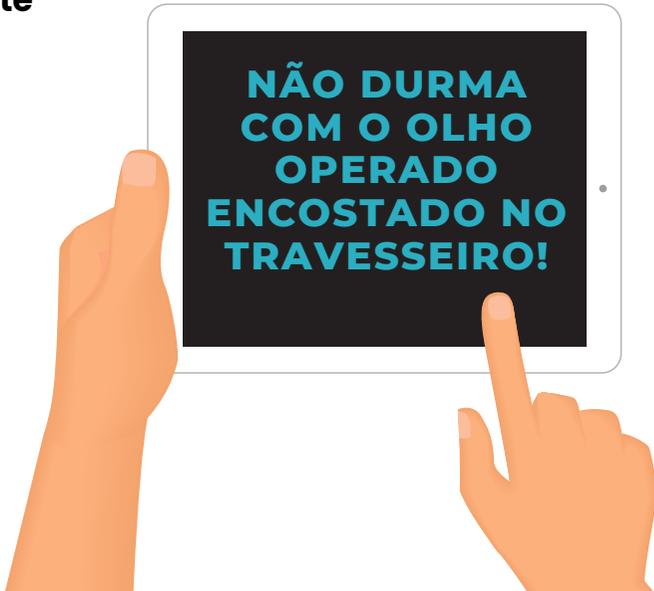
**Não andar de carro sem o cinto de segurança.**



**Dirigir automóvel somente após a receita do óculos ou com permissão de seu médico.**

**Poderá usar óculos escuros para reduzir efeitos da claridade**

**Utilize a proteção de plástico no olho operado para dormir (de qualquer lado).**



**NÃO DURMA COM O OLHO OPERADO ENCOSTADO NO TRAVESSEIRO!**



# Cuidados após cirurgia de pterígio



## No primeiro dia:



### Repouso relativo:

Pode-se sentar às refeições, ir ao banheiro, ler, escrever, andar e ver televisão.



### Alimentação leve.

## No dia seguinte:

### Lavar bem as mãos e retirar o curativo;



Limpar os olhos com soro fisiológico e gaze estéril.

## Após:



Fazer a limpeza diária com soro fisiológico ou água fervida e fria

Obs: Se for utilizado um oclisor de plástico, mantê-lo até a 1ª revisão médica e usá-lo antes de dormir por 10 dias. Lavar este oclisor diariamente com água e sabão e secá-lo bem.



## Colírios

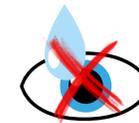
**Coloque uma gota de cada, com intervalo de 5 a 10 minutos e não se esqueça de:**

1. Usar apenas frascos novos dos colírios receitados.
2. Lavar as mãos antes de colocar os colírios.
3. Não encostar o frasco do colírio no olho.
4. Não suspender o uso, a não ser por ordem do seu médico oftalmologista.

**Continue usando as medicações que já eram utilizadas antes da cirurgia!**

## Por 3 semanas:

**Evite molhar o olho durante o banho (mas pode lavar o cabelo).**



# Outras orientações

**Não fazer força para vomitar e /ou evacuar**



**Não fazer grandes esforços físicos durante 3 semanas.**



- Prática de esportes
- Natação
- Sauna
- Carregar peso ou abaixar a cabeça

**Não andar de carro sem o cinto de segurança.**



**Não coçar o olho operado.**



**VOCÊ PODE  
USAR ÓCULOS  
ESCUROS PARA  
REDUZIR  
EFEITOS DA  
CLARIDADE!**

**Não falte aos retornos marcados.**



**Em caso de algum problema, procurar imediatamente o serviço no qual foi operado:**



2102-2000



99919-3765

**Ou um pronto-socorro mais próximo:**



HOSPITAL EMEC - 3616-8000



HOSPITAL da UNIMED - 3602-5555



**CLIHON**  
HOSPITAL DE OLHOS DE FEIRA DE SANTANA

**Não andar de carro sem o cinto de segurança.**



**Não coçar o olho operado.**



**VOCÊ PODE  
USAR ÓCULOS  
ESCUROS PARA  
REDUZIR  
EFEITOS DA  
CLARIDADE!**

**Não falte aos retornos marcados.**



**Em caso de algum problema,  
procurar imediatamente o  
serviço no qual foi operado:**

 2102-2000

 99919-3765

**Ou um pronto-socorro mais próximo:**

 HOSPITAL EMEC - 3616-8000

 HOSPITAL da UNIMED - 3602-5555



# Cuidados após cirurgia de pterígio



**CLIHON**  
HOSPITAL DE OLHOS DE FEIRA DE SANTANA



**CLIHON**  
HOSPITAL DE OLHOS DE FEIRA DE SANTANA

## No primeiro dia:

### Repouso relativo:

Pode-se sentar às refeições, ir ao banheiro, ler, escrever, andar e ver televisão.



**Alimentação leve.**

## No dia seguinte:

**Lavar bem as mãos e retirar o curativo;**



**Limpar os olhos com soro fisiológico e gaze estéril.**

## Após:

**Fazer a limpeza diária com soro fisiológico ou água fervida e fria**



**Obs: Se for utilizado um oclutor de plástico, mantê-lo até a 1ª revisão médica e usá-lo antes de dormir por 10 dias. Lavar este oclutor diariamente com água e sabão e secá-lo bem.**

## Colírios

**Coloque uma gota de cada, com intervalo de 5 a 10 minutos e não se esqueça de:**

1. Usar apenas frascos novos dos colírios receitados.
2. Lavar as mãos antes de colocar os colírios.
3. Não encostar o frasco do colírio no olho.
4. Não suspender o uso, a não ser por ordem do seu médico oftalmologista.

**Continue usando as medicações que já eram utilizadas antes da cirurgia!**

## Por 3 semanas:

**Evite molhar o olho durante o banho (mas pode lavar o cabelo).**



## Outras orientações

**Não fazer força para vomitar e /ou evacuar**



**Não coçar o olho operado.**

**Não fazer grandes esforços físicos durante 3 semanas.**



- Prática de esportes
- Natação
- Sauna
- Carregar peso ou abaixar a cabeça



# Cuidados após cirurgia de vitrectomia

## No primeiro dia:

### Repouso relativo:

Pode-se sentar às refeições, ir ao banheiro, ler, escrever, andar e ver televisão.



**Alimentação leve.**

## No dia seguinte:

Ou no mesmo dia, conforme orientação médica.

**Lavar bem as mãos e retirar o curativo;**

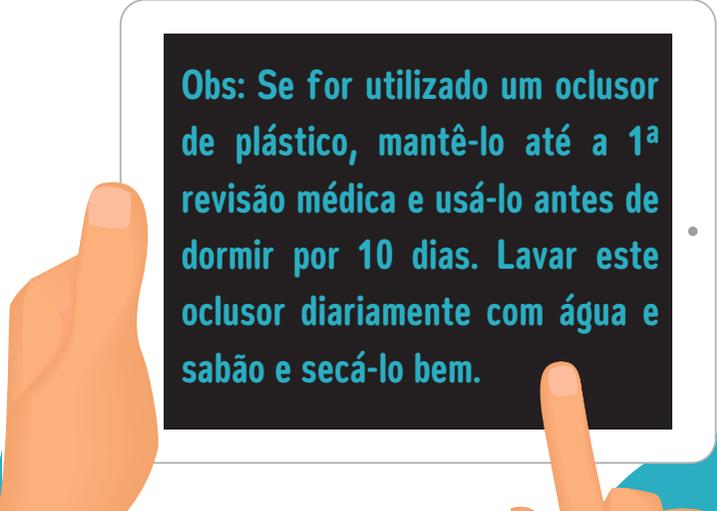


**Limpar os olhos com soro fisiológico e gaze estéril.**

## Após:



**Fazer a limpeza diária com soro fisiológico ou água fervida e fria**



**Obs: Se for utilizado um oclisor de plástico, mantê-lo até a 1ª revisão médica e usá-lo antes de dormir por 10 dias. Lavar este oclisor diariamente com água e sabão e secá-lo bem.**

## Colírios

**Coloque uma gota de cada, com intervalo de 5 a 10 minutos e não se esqueça de:**

1. Usar apenas frascos novos dos colírios receitados.
2. Lavar as mãos antes de colocar os colírios.
3. Não encostar o frasco do colírio no olho.
4. Não suspender o uso, a não ser por ordem do seu médico oftalmologista.

**Continue usando as medicações que já eram utilizadas antes da cirurgia!**

## Por 3 semanas:

**Evite molhar o olho durante o banho**



# Outras orientações

**Não fazer força para vomitar e /ou evacuar**



**Não coçar o olho operado.**



**Não fazer grandes esforços físicos durante 30 DIAS.**

- Prática de esportes
- Natação
- Sauna
- Carregar peso ou abaixar a cabeça

**Não andar de carro sem o cinto de segurança.**

**Dirigir automóvel após a receita do óculos ou com permissão de seu médico.**



**Ficar na posição indicada pelo médico (se solicitado).**

**VOCÊ PODE USAR ÓCULOS ESCUROS PARA REDUZIR EFEITOS DA CLARIDADE!**

**Não falte aos retornos marcados.**

**Informe ao seu médico caso realize viagem de avião nos próximos 90 dias de operado**



Obs: Para cirurgias de retina em que foi utilizado gás.

**Em caso de algum problema, procurar imediatamente o serviço no qual foi operado:**



2102-2000



99919-3765

**Ou um pronto-socorro mais próximo:**



HOSPITAL EMEC - 3616-8000



HOSPITAL da UNIMED - 3602-5555



**CLIHON**  
HOSPITAL DE OLHOS DE FEIRA DE SANTANA

**Não andar de carro sem o cinto de segurança.**

**Dirigir automóvel após a receita do óculos ou com permissão de seu médico.**



**Ficar na posição indicada pelo médico (se solicitado).**

**VOCÊ PODE  
USAR ÓCULOS  
ESCUROS PARA  
REDUZIR  
EFEITOS DA  
CLARIDADE!**

**Não falte aos retornos marcados.**



**Informe ao seu médico caso realize viagem de avião nos próximos 90 dias de operado**

Obs: Para cirurgias de retina em que foi utilizado gás.

**Em caso de algum problema, procurar imediatamente o serviço no qual foi operado:**

 2102-2000

 99919-3765



**Ou um pronto-socorro mais próximo:**

-  HOSPITAL EMEC - 3616-8000
-  HOSPITAL da UNIMED - 3602-5555



# Cuidados após cirurgia de vitrectomia



## No primeiro dia:

### Repouso relativo:

Pode-se sentar às refeições, ir ao banheiro, ler, escrever, andar e ver televisão.



**Alimentação leve.**

## No dia seguinte:

Ou no mesmo dia, conforme orientação médica.

**Lavar bem as mãos e retirar o curativo;**



**Limpar os olhos com soro fisiológico e gaze estéril.**

## Após:

**Fazer a limpeza diária com soro fisiológico ou água fervida e fria**

**Obs: Se for utilizado um oclutor de plástico, mantê-lo até a 1ª revisão médica e usá-lo antes de dormir por 10 dias. Lavar este oclutor diariamente com água e sabão e secá-lo bem.**

## Colírios

**Coloque uma gota de cada, com intervalo de 5 a 10 minutos e não se esqueça de:**

1. Usar apenas frascos novos dos colírios receitados.
2. Lavar as mãos antes de colocar os colírios.
3. Não encostar o frasco do colírio no olho.
4. Não suspender o uso, a não ser por ordem do seu médico oftalmologista.

**Continue usando as medicações que já eram utilizadas antes da cirurgia!**

## Por 3 semanas:

**Evite molhar o olho durante o banho**



## Outras orientações

**Não fazer força para vomitar e /ou evacuar.**



**Não coçar o olho operado.**

**Não fazer grandes esforços físicos durante 30 DIAS.**



- Prática de esportes
- Natação
- Sauna
- Carregar peso ou abaixar a cabeça



# Cuidados após Cirurgia Refrativa com Excimer Laser



## Repouso nos primeiros dias



**Alimentação normal  
(como de costume)**

**Evitar maquiagem, saunas e piscina por 30 dias.**

**Dormir com o oclutor por 10 dias.**

**Evitar esforços físicos acentuados por 10 dias.**



**Proteger o olho na hora do banho evitando-se molhar o olho operado por 4 semanas. O cabelo pode ser lavado.**



**Pingue os colírios conforme instrução médica.**

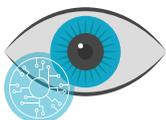


**Nos primeiros dias você terá a visão embaçada porém, logo se tornará cada vez mais nítida.**

**É comum que você possa ter os seguintes sintomas:**

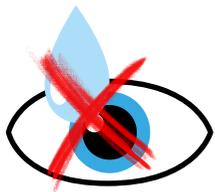
- Irritação ocular com lacrimejamento;
- Vermelhidão;
- Visão embaçada;
- Dificuldade de abrir o olho;
- Aversão à luz (fotofobia);
- Sensação de areia ou corpo estranho;
- Inchaço das pálpebras;
- Visão perturbada à noite.

**Não remova a lente de contato colocada em seus olhos. Caso saia do lugar não tente recoloca-la e avise à CLIHON**



**Evite qualquer trauma, não esfregue os olhos, evite locais de muita poeira, vento e substâncias voláteis.**

**Não deixe entrar água, shampoo ou sabonete nos olhos.**



**Aconselha-se o uso de óculos de sol por 3 meses evitando praia e banho de mar por 30 dias ou até que o seu médico lhe autorize.**



**Não andar de carro sem o cinto de segurança.**



**Usar os colírios Lubrificantes oculares (Hyabak 0,15% Adaptis Fresh 0,4%) por pelo menos 90 dias após a cirurgia.**

**Não falte aos retornos marcados.**



**Em caso de algum problema, procurar imediatamente o serviço no qual foi operado:**



2102-2000



99919-3765

**Ou um pronto-socorro mais próximo:**



HOSPITAL EMEC - 3616-8000



HOSPITAL da UNIMED - 3602-5555



**CLIHON**  
HOSPITAL DE OLHOS DE FEIRA DE SANTANA

**Aconselha-se o uso de óculos de sol por 3 meses evitando praia e banho de mar por 30 dias ou até que o seu médico lhe autorize.**



**Não andar de carro sem o cinto de segurança.**



**Usar os colírios Lubrificantes oculares (Hyabak 0,15% Adaptis Fresh 0,4%) por pelo menos 90 dias após a cirurgia.**

**Não falte aos retornos marcados.**



**Em caso de algum problema, procurar imediatamente o serviço no qual foi operado:**

 2102-2000



 99919-3765

**Ou um pronto-socorro mais próximo:**

 HOSPITAL EMEC - 3616-8000  
 HOSPITAL da UNIMED - 3602-5555



# Cuidados após Cirurgia Refrativa com Excimer Laser



## Repouso nos primeiros dias



**Alimentação normal  
(como de costume)**

**Evitar maquiagem, saunas e piscina por 30 dias.**

**Dormir com o oclutor por 10 dias.**

**Evitar esforços físicos acentuados por 10 dias.**



**Proteger o olho na hora do banho evitando-se molhar o olho operado por 4 semanas. O cabelo pode ser lavado.**

**Pingue os colírios conforme instrução médica.**



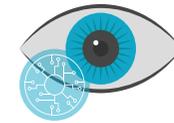
**Nos primeiros dias você terá a visão embaçada porém, logo se tornará cada vez mais nítida.**

**É comum que você possa ter os seguintes sintomas:**

- Irritação ocular com lacrimejamento;
- Vermelhidão;
- Visão embaçada;
- Dificuldade de abrir o olho;
- Aversão à luz (fotofobia);
- Sensação de areia ou corpo estranho;
- Inchaço das pálpebras;
- Visão perturbada à noite.



**Não remova a lente de contato colocada em seus olhos. Caso saia do lugar não tente recoloca-la e avise à CLIHON**



**Evite qualquer trauma, não esfregue os olhos, evite locais de muita poeira, vento e substâncias voláteis.**

**Não deixe entrar água, shampoo ou sabonete nos olhos.**

