



Cuidados após Cirurgia Refrativa com Excimer Laser



Repouso nos primeiros dias



**Alimentação normal
(como de costume)**

Evitar maquiagem, saunas e piscina por 30 dias.

Dormir com o oclutor por 10 dias.

Evitar esforços físicos acentuados por 10 dias.



Proteger o olho na hora do banho evitando-se molhar o olho operado por 4 semanas. O cabelo pode ser lavado.



Pingue os colírios conforme instrução médica.

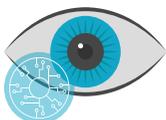


Nos primeiros dias você terá a visão embaçada porém, logo se tornará cada vez mais nítida.

É comum que você possa ter os seguintes sintomas:

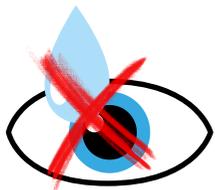
- Irritação ocular com lacrimejamento;
- Vermelhidão;
- Visão embaçada;
- Dificuldade de abrir o olho;
- Aversão à luz (fotofobia);
- Sensação de areia ou corpo estranho;
- Inchaço das pálpebras;
- Visão perturbada à noite.

Não remova a lente de contato colocada em seus olhos. Caso saia do lugar não tente recoloca-la e avise à CLIHON



Evite qualquer trauma, não esfregue os olhos, evite locais de muita poeira, vento e substâncias voláteis.

Não deixe entrar água, shampoo ou sabonete nos olhos.



Aconselha-se o uso de óculos de sol por 3 meses evitando praia e banho de mar por 30 dias ou até que o seu médico lhe autorize.



Não andar de carro sem o cinto de segurança.



Usar os colírios Lubrificantes oculares (Hyabak 0,15% Adaptis Fresh 0,4%) por pelo menos 90 dias após a cirurgia.

Não falte aos retornos marcados.



Em caso de algum problema, procurar imediatamente o serviço no qual foi operado:



2102-2000



99919-3765

Ou um pronto-socorro mais próximo:



HOSPITAL EMEC - 3616-8000



HOSPITAL da UNIMED - 3602-5555



CLIHON
HOSPITAL DE OLHOS DE FEIRA DE SANTANA