



Cuidados após cirurgia de catarata

No primeiro dia:

Repouso relativo:

Pode-se sentar às refeições, ir ao banheiro, ler, escrever, andar e ver televisão.



Alimentação leve.

*Pode ocorrer sensação de areia nos olhos, mas ela reduz com o tempo.

No dia seguinte:

*Ou no mesmo dia, conforme orientação médica.

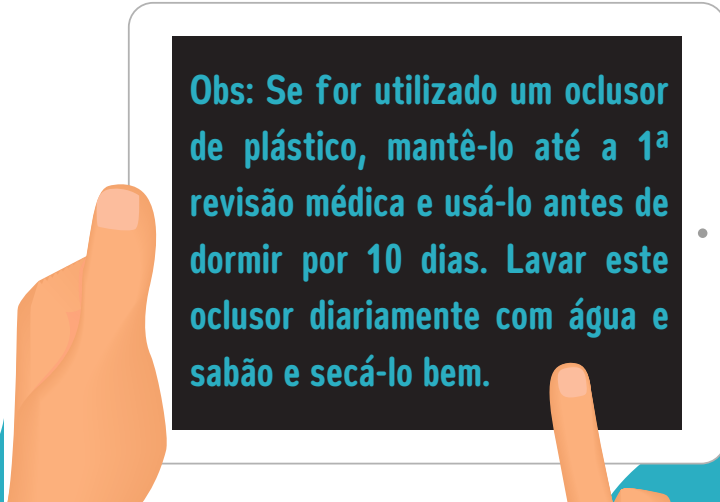
Lavar bem as mãos e retirar o curativo;



Limpar os olhos com soro fisiológico e gaze estéril.

Após:

Fazer a limpeza diária com soro fisiológico ou água fervida e fria.



Obs: Se for utilizado um oclisor de plástico, mantê-lo até a 1ª revisão médica e usá-lo antes de dormir por 10 dias. Lavar este oclisor diariamente com água e sabão e secá-lo bem.

Colírios

Coloque uma gota de cada, com intervalo de 5 a 10 minutos e não se esqueça de:

1. Usar apenas frascos novos dos colírios receitados.
2. Lavar as mãos antes de colocar os colírios.
3. Não encostar o frasco do colírio no olho.
4. Não suspender o uso, a não ser por ordem do seu médico oftalmologista.

Continue usando as medicações que já eram utilizadas antes da cirurgia!

Evite molhar o olho durante o banho por 3 SEMANAS;



Não cozinhe (evite vapor nos olhos) por 15 dias

Outras orientações

Não fazer força para vomitar e /ou evacuar.



Não coçar o olho operado.

Não usar maquiagem na região próxima aos olhos nas primeiras semanas



Não fazer grandes esforços físicos durante 3 semanas.

- Prática de esportes
- Natação
- Sauna
- Carregar peso ou abaixar a cabeça

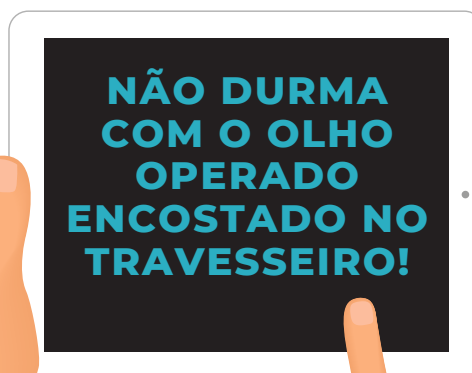
Não andar de carro sem o cinto de segurança.



Dirigir automóvel somente após a receita do óculos ou com permissão de seu médico.

Poderá usar óculos escuros para reduzir efeitos da claridade

Utilize a proteção de plástico no olho operado para dormir (de qualquer lado).



Ficar na posição indicada pelo médico (se solicitado).

Evite aglomerações (ônibus, festas, boates, esportes coletivos, etc).

Relação sexual somente após 15 dias da cirurgia.

Em caso de algum problema, procurar imediatamente o serviço no qual foi operado:

 2102-2000

 99919-3765

Ou um pronto-socorro mais próximo:

 HOSPITAL EMEC - 3616-8000

 HOSPITAL da UNIMED - 3602-5555